

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Красноярской региональной
спортивной общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики»

_____ Ю.В. Котельникова
« _____ » _____ 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
Федерации фитнес-аэробики России

_____ Т.Г. Полухина
« _____ » _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о Соревнования ФФАР

1. Основные положения

Соревнования проводятся в дисциплинах:

Степ-аэробика, аэробика, аэробика 5 чел -5-7 лет

- аэробика (1 человек)
- аэробика (2 человека)
- аэробика (3 человека)
- степ-аэробика (2 человека)
- степ-аэробика (3 человека)
- степ-аэробика (4 человека)
- степ-аэробика большая группа
- аэробика большая группа

2. Цели и задачи

- популяризация и дальнейшее развитие фитнес-аэробики как массового вида спорта в РФ;
- повышение интереса к спортивным дисциплинам, не входящих в ЕВСК по виду спорта «фитнес-аэробика»;
- пропаганда здорового образа жизни и привлечение граждан к активным и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение соревновательного опыта и повышение мастерства спортсменов;
- обмен опытом работы со спортивными командами между руководителями и тренерами, повышение профессионального мастерства.

3. Место и сроки проведения

Место проведения: МСК "Сопка"

по адресу: Красноярский край, город Красноярск, Биатлонная 25б

Сроки проведения: 18-19 марта 2022 года.

День приезда: 17 марта 2022 года.

День отъезда: 19 марта 2022 года

4. Организатор соревнований.

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Общероссийской общественной организацией «Федерация фитнес-аэробики России» (далее - ФФАР).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Красноярская региональная спортивная общественной организации «Федерация фитнес-аэробики» (далее КРСОО ФФА) и главную судейскую коллегию, сформированную главным судьей соревнований и утвержденную ФФАР.

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в дисциплинах: аэробика (1 человек), аэробика (2 человека), аэробика (3 человека) допускаются спортсмены возрастных групп:

- мужчины, женщины 18 лет и старше
- молодежь 15-17 лет
- юниоры, юниорки 13-14 лет
- юноши, девушки 11-12 лет
- мальчики, девочки 8-10 лет

К участию в дисциплинах: степ-аэробика (2 человека), степ-аэробика (3 человека), степ-аэробика (4 человека) допускаются спортсмены возрастных групп:

- дети – 7, 8, 9 лет;
- кадеты –10, 11, 12 и 13 лет;
- юниоры –14, 15, 16 и 17 лет;
- взрослые –18 лет и старше.

Допускается участие одного спортсмена в «новых дисциплинах» (Степ-аэробика (2 человека), Степ-аэробика (3 человека), Степ-аэробика (4 человека)) другой возрастной группы, которая предшествует заявленной возрастной категории в соревнованиях.

К участию в дисциплине аэробика большая группа и степ-аэробика большая группа допускаются спортсмены возрастных групп:

Мальчики и девочки 7-12 лет, юниоры 10-17 лет, мужчины и женщины 14 лет и старше.

Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения Соревнований.

Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен иметь при себе на соревнованиях:

- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования.

7. Условия подведения итогов

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 января 2022 г. № 56.; Правилами по спортивным дисциплинам аэробика (1 человек), аэробика (2 человека), аэробика (3 человека) (спортивная аэробика FISAF), утвержденными Президентом Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» Т.Г. Полухиной; Правилами новых спортивных дисциплин в виде спорта фитнес-аэробика на 2023 год,

утвержденными Президентом Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» Т.Г. Полухиной.

Количество туров зависит от количества групп, участвующих в соревнованиях.

По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры в каждой дисциплине и в каждой возрастной категории.

8. Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами ФФАР.

Тренеры победителей и призеров награждаются дипломами ФФАР.

Финалисты соревнований награждаются дипломами ФФАР.

Все группы-участницы соревнований награждаются дипломами участника соревнований ФФАР.

9. Условия финансирования

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных Соревнований, осуществляется за счет внебюджетных средств КРСОО ФФА и других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников Соревнований обеспечивают командирующие организации.

Каждый спортсмен, участвующий в соревнованиях в дисциплинах

- аэробика (1 человек)
- аэробика (2 человека)
- аэробика (3 человека)
- степ-аэробика (2 человека)
- степ-аэробика (3 человека)
- степ-аэробика (4 человека)

(включая запасных), вносит разовый добровольный взнос в размере 1000 рублей за участие в каждой спортивной дисциплине с одного участника.

Каждый спортсмен, участвующий в соревнованиях в дисциплинах

- степ-аэробика большая группа
- аэробика большая группа

(включая запасных), вносит разовый добровольный взнос в размере 1000 рублей за участие в каждой спортивной дисциплине с одного участника.

спортивном Соревновании в более чем одной спортивной дисциплине (за каждую дисциплину), по безналичному расчету в КРСОО ФФА по реквизитам:

Банковские реквизиты проводящей организации:

Красноярская региональная спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики»

660017, Красноярск, Красной Армии, 3.

ИНН 2466074636

р\с 40703810023330000057

ФИЛИАЛ "НОВОСИБИРСКИЙ" АО "АЛЬФА-БАНК"
БИК 045004774
к\с 30101810600000000774
КПП 246601001

ОГРН 1032400006980

Либо наличными в день регистрации.

9. Заявки на участие

Регистрация команд и спортсменов производится 10 марта 2023 года на электронный адрес kraifit@list.ru.

При регистрации необходимо приложить:

- заявку (Приложение 1) на участие в Фестивале,
- музыкальный файл.

Предварительная заявка принимается только при наличии файла с музыкальным сопровождением выступления команды.

Заявка (Приложение 1) на участие в Фестивале заверенная печатью и врачом, предоставляется в комиссию по допуску в 1 (одном) экземпляре при официальной регистрации участников.

В комиссию по допуску должны быть предоставлены следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования.

10. Программа соревнований

Программа соревнований – Приложение 2.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.



ФЕСТИВАЛЬ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ

Приложение 1

17-19 марта 2023 г.,
г. Красноярск
МСК "Сопка" КГАУ "РЦСС"
Красноярск, Биатлонная 25б

ЗАЯВКА

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	Рус	Eng
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ		
ГОРОД		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА		
КОНТАКТЫ	Тел	e-mail
СТИЛИ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ПРОГРАММЕ*		
АВТОР И ИСПОЛНИТЕЛЬ МУЗЫКАЛЬНЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ		

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Ф.И.О. (полностью) участников Группы	Дата рождения (чч.мм.гг)	Спортивный разряд	Виза Врача	Номер лицензии
1					
2					
3					
4					
...					
Запасные:					
9					
10					

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____

М.П. дата

Программа соревнований

18 марта 2023 года	
12:00 - 12:30	Регистрация участников
12.00-13.00	Опробование площадки
13.10-15.00	Полуфинальный тур
15.10-15:30	Перерыв
15.40-17.40	Финальный тур
18.00	Церемония закрытия соревнований. Награждение
19 марта 2023 года	
	Отъезд делегаций