

**ПРОЕКТ**

**«УТВЕРЖДЕН»**

Президиумом ФФАР

(протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.)

Президент

Общероссийской общественной  
организации «Федерация фитнес-  
аэробики России»

\_\_\_\_\_  
Т.Г. Полухина

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

## **РЕГЛАМЕНТ**

Проведения соревнований

Чемпионата и Первенства Приволжского федерального округа  
по фитнес-аэробике

**ЕКП № 2125180017032010, 2125180018032014**

г. Ижевск

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий Регламент определяет порядок организации и проведения соревнований чемпионата и первенства Приволжского федерального округа по фитнес-аэробике (далее – Соревнования). Данные соревнования проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий на 2025 год.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с:

Федеральным Законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта России от 26.01.2022г. № 56;

Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «фитнес – аэробика» на 2025 год;

Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.);

Методическими рекомендациями МР 3.1/2.1.0184-20 "Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020 г.);

Настоящим Регламентом.

1.3. Цели и задачи:

Целями и задачами проведения соревнования являются:

- популяризация и развитие фитнес - аэробики в Приволжском федеральном округе;
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- повышение рейтинговых значений Групп в спортивных дисциплинах в следующих возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры и юниорки, юноши и девушки, мальчики и девочки.

1.4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.5. Данный регламент является официальным вызовом и основанием для командирования участников, представителей, тренеров и судей на соревнования.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования чемпионата и первенства Приволжского федерального округа по фитнес - аэробике (далее – Соревнования) проводятся в городе Ижевск, Удмуртская Республика.

Место проведения: Спортивный коворк «Арена», г. Ижевск, ул. Красногеройская, д. 54.

Сроки проведения: 06-09 марта 2025 г.

День приезда: 06 марта 2025 г.

День отъезда: 09 марта 2025 г.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Министерством спорта Российской Федерации, Министерством по физической культуре и спорту Удмуртской республики, Общероссийской общественной организацией «Федерация фитнес - аэробики России» (далее – ФФАР).

3.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на ФФАР, Региональную общественную организацию «Федерация спортивной и фитнес-аэробики Удмуртской Республики» и главную судейскую коллегию, сформированную и утвержденную ФФАР.

3.3. Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения Соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

## **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

4.1. Соревнования проводятся на объекте спорта, включенным во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на Соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353.

4.3. Спортивный коворк «Арена» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по фитнес-аэробике.

4.4. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144Н «Об утверждении порядка

организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО))» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

4.5. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников.

4.5. Конкретные меры по обеспечению безопасности участников и зрителей спортивного соревнования осуществляет ООО ЧОО «Ижевская служба безопасности» на территории спортивного коворка «Арена» в период соревнований.

## **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены согласно положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «фитнес-аэробика» на 2025 год.

5.2. Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения Соревнований.

5.3. Для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен иметь при себе на соревнованиях:

- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования.

5.4. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие лицензию ФФАР.

5.5. Комиссия по допуску проводится Организатором соревнований при участии Главного секретаря с 8:30 до 9:30, с 10:30 до 11:15, с 20:00 до 21:00 «7» марта 2025г.; с 8:00 до 9:00, с 13:00 до 14:00 «8» марта 2025г. в месте проведения соревнований, указанном в статье 2 настоящего Регламента.

## **VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

6.1. Регистрация команд производится на сайте ФФАР <https://ffarsport.ru/> до 26 февраля 2025 года. При регистрации необходимо приложить:

- предварительную заявку (Приложение 1) на участие в спортивных Соревнованиях, подписанную руководителем региональной спортивной федерации. В связи с ужесточением требований работы с Российским Авторским Обществом (РАО) и Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности (ВОИС) в предварительной заявке также указывается информация об авторах и исполнителях музыкальных произведений фонограмм для соревновательной программы.
- музыкальный файл (в названии файла необходимо указать: название команды, возрастную группу, спортивную дисциплину (*например: Серпантин, юниоры, аэробика*)).

Предварительная заявка принимается только при наличии файла с музыкальным сопровождением выступления участника.

6.2. Заявка (Приложение 2) на участие в спортивном Соревновании, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем аккредитованной региональной спортивной федерации и врачом, заверенная печатями, предоставляется в комиссию по допуску в 1 (одном) экземпляре при официальной регистрации участников.

6.3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- зачетная классификационная книжка с вклеенной фотографией. В случае если фотография сделана в более раннем возрасте, к зачетной книжке необходимо прикрепить еще фотографию в том возрасте, в каком подана официальная заявка. Зачетные книжки сдаются в комиссию по допуску и выдаются после окончания соревнований;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования.

## **VII. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

7.1. Главный судья и главный секретарь назначаются Президиумом ФФАР не позднее, чем за 1 месяц до начала Соревнований.

7.2. Судейская коллегия Соревнований формируется (назначается) Судейской коллегией ФФАР не позднее, чем за 7 дней до начала Соревнований.

7.3. Для включения судей в судейскую коллегия необходимо пройти Регистрацию на официальном сайте ФФАР и приложить подписанное региональной спортивной Федерацией предложение на включение судей в судейскую коллегия по установленной форме (приложение 3) не позднее, чем

за 10 дней до начала Соревнований. Судьи, не зарегистрированные в электронной системе ЛСпорт и\или не прикрепившие все требуемые документы, к участию в соревнованиях не допускаются.

## **VIII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Программа Соревнований – приложение 4.

## **IX. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

9.1. Условия подведения итогов - согласно положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «фитнес-аэробика» на 2025 год.

9.2. Результаты Соревнований войдут в систему рейтинговых значений.

9.3. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главной судейской коллегии на бумажном и электронном носителях представляются в Министерство спорта Российской Федерации и ФГБУ «ЦСП» в течение двух недель со дня окончания спортивного Соревнования.

## **X. НАГРАЖДЕНИЕ**

10.1. Победители и призеры (1, 2 и 3 место) в каждом виде программы награждаются кубками, медалями и дипломами проводящей организации.

10.2. Тренеры групп – победителей в каждой спортивной дисциплине награждаются дипломами проводящей организации.

10.3. Группы-финалисты соревнований награждаются дипломами проводящей организации.

## **XI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

11.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных Соревнований, осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

11.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников Соревнований обеспечивают командирующие организации.

11.3. Каждый спортсмен, участвующий в Соревнованиях (включая запасных), вносит заявочный взнос в размере 2000 рублей за участие в одной спортивной дисциплине и дополнительно 2000 рублей, с одного участника, участвующего в спортивном Соревновании в более чем одной спортивной дисциплине (за каждую дисциплину) через платежную систему [www.ffarsport.ru](http://www.ffarsport.ru) (Решение Конференции ФФАР от 16.12.2021 г.) до 27 февраля

2025.

11.4. За выдачу аккредитации для каждого тренера, родителя, сопровождающего лица спортсмена (спортсменов), участвующего (участвующих) в спортивном соревновании предусмотрен взнос в размере 250 рублей (Решение Конференции ФФАР от 16.12.2021 г.)

## **ХII. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ**

12.1. Группы-участники Соревнований в обязательном порядке участвуют в открытии и закрытии Соревнований, а также во всех мероприятиях, определенных программой Соревнований.

12.2. Соревнования в дисциплине «степ-аэробика» проводятся на степ-платформах «Reebok».

12.3. Размер соревновательной площадки для выступления согласно правилам вида спорта «фитнес-аэробика»:

- в дисциплинах «аэробика», «степ-аэробика», «аэробика (5 человек)» - 9 x 9 метров;
- в дисциплине «хип-хоп» - 9 x 9 метров или 10 x 10 метров;
- в дисциплине «хип-хоп – большая группа» - 10м x 10м.

12.4. Покрытие соревновательной площадки спортивный паркет или гладкое покрытие.

12.5. Музыкальное сопровождение отправляется организаторам вместе с заявкой на соревнования. В связи с ужесточением требований работы с Российским Авторским Обществом (РАО) и Всемирной Организации Интеллектуальной Собственности (ВОИС) необходимо предоставить информацию об авторах и исполнителях музыкальных произведений.

12.6. Тренер/представитель обязан иметь несколько копий (минимум 2) музыкального сопровождения на USB FLASH (флэшке), должен быть записан 1 (один)трек.

12.7. После регистрации Групп-участников Соревнований на официальном сайтеФФАР [www.ffarsport.ru](http://www.ffarsport.ru) и в электронной системе ЛСпорт любое изменение состава Групп до начала Соревнований производится только с разрешения Главного судьи Соревнований в соответствии с пунктом 4.2.1 Правил вида спорта «фитнес-аэробика».

12.8. Во время Соревнований любая замена в Группе проводится только с разрешения Главного судьи Соревнований в соответствии с пунктом 4.2.2 Правил видаспорта «фитнес-аэробика».

## **ХIII. ИНСПЕКТИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Решением Президиума ФФАР может быть назначено инспектирование Соревнований. Инспектор Соревнований является представителем ФФАР во время проведения Соревнований.

#### **XIV. ПРОТЕСТЫ**

14.1. При возникновении чрезвычайных обстоятельств, протест должен быть представлен Главному судье соревнований не позднее, чем через один час после окончания соревнований в данной спортивной дисциплине данной возрастной группы, в письменной форме представителем команды. Протест рассматривается в течение одного часа с момента подачи заявления, присутствующими на соревнованиях членами главной судейской коллегии и Главным судьей соревнований. В рассмотрении протеста могут принять участие члены судейского комитета ОСФ и инспектор данных соревнований (если в Регламенте соревнований предусмотрено инспектирование). Принятое решение является окончательным.

14.2. Протесты, поданные на выставленные судьей рейтинговые значения и/или оценочный балл, в каждом туре соревнований, а также на работу судейской коллегии не рассматриваются.

14.3. Протесты, поданные после окончания соревнований, не рассматриваются, за исключением случаев, одобренных ОСФ. Сроки рассмотрения протестов определяются нормативными документами ОСФ.

14.4. При подаче протеста оплачивается взнос в размере 5 000 руб., который возвращается в случае, если протест будет удовлетворен.

14.5. Соревнования сопровождаются технической видеосъемкой. Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы могут рассматриваться судейской коллегией во главе с Главным судьей и инспектором Соревнований, используя данные видеоматериалы и оборудование, по письменному заявлению тренера (представителя) команды и по решению Главного судьи соревнований.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «фитнес-аэробика» на 2025 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.



Федерация  
фитнес-аэробики  
России

Приложение №1

Чемпионат и Первенство ПФО по фитнес-аэробике

06-09 марта 2025 г.

г. Ижевск, ул. Красногеройская, д. 54, коворк «Арена»

### ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

|                                                                                                                                                                                               |                                                                                                    |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| ДИСЦИПЛИНА                                                                                                                                                                                    |                                                                                                    |                 |
| НАЗВАНИЕ ГРУППЫ                                                                                                                                                                               | рус:                                                                                               | eng:            |
| ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ                                                                                                                                                                             |                                                                                                    |                 |
| ГОРОД                                                                                                                                                                                         |                                                                                                    |                 |
| НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ<br>ОРГАНИЗАЦИИ                                                                                                                                                         |                                                                                                    |                 |
| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ                                                                                                                                                                          |                                                                                                    |                 |
| ФИО ТРЕНЕРА                                                                                                                                                                                   |                                                                                                    | Номер лицензии: |
| ФИО<br>Представителя<br>(полностью)                                                                                                                                                           |                                                                                                    |                 |
| КОНТАКТЫ                                                                                                                                                                                      | тел:                                                                                               | e-mail:         |
| МУЗЫКАЛЬНЫЕ<br>ПРОИЗВЕДЕНИЯ,<br>ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В<br>ПРОГРАММЕ:<br><b>(обязательно для заполнения!!!<br/>вносить все данные по всем<br/>фрагментам используемого<br/>музыкального материала)</b> | название произведения:<br>исполнитель:<br>автор музыки:<br>автор текста:<br>длительность звучания: |                 |

### СОСТАВ КОМАНДЫ

| №         | Фамилия Имя (полностью)<br>участников Группы | Отчество | Дата<br>рождения<br>(чч.мм.гг) | Спортивный<br>разряд | Номер<br>лицензии |
|-----------|----------------------------------------------|----------|--------------------------------|----------------------|-------------------|
| 1         |                                              |          |                                |                      |                   |
| 2         |                                              |          |                                |                      |                   |
| 3         |                                              |          |                                |                      |                   |
| 4         |                                              |          |                                |                      |                   |
| 5         |                                              |          |                                |                      |                   |
| 6         |                                              |          |                                |                      |                   |
| 7         |                                              |          |                                |                      |                   |
| *До<br>25 |                                              |          |                                |                      |                   |
| Запасные  |                                              |          |                                |                      |                   |
| 1         |                                              |          |                                |                      |                   |
| 2         |                                              |          |                                |                      |                   |
| *3        |                                              |          |                                |                      |                   |
| *4        |                                              |          |                                |                      |                   |

\* - для дисциплины «хип-хоп – большая группа»

Тренер команды \_\_\_\_\_

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_ М.П.



Федерация  
фитнес-аэробики  
России

Чемпионат и Первенство ПФО по фитнес-аэробике  
06-09 марта 2025 г.  
г. Ижевск, ул. Красногеройская, д. 54, коворк «Арена»

Приложение №2

### ЗАЯВКА

|                                                                                                                                                                                               |                 |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|
| ДИСЦИПЛИНА                                                                                                                                                                                    |                 |         |
| НАЗВАНИЕ ГРУППЫ                                                                                                                                                                               | рус:            | eng:    |
| ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ                                                                                                                                                                             |                 |         |
| ГОРОД                                                                                                                                                                                         |                 |         |
| НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ<br>ОРГАНИЗАЦИИ                                                                                                                                                         |                 |         |
| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ                                                                                                                                                                          |                 |         |
| ФИО ТРЕНЕРА<br>ФИО<br>Представителя<br>(полностью)                                                                                                                                            | Номер лицензии: |         |
|                                                                                                                                                                                               |                 |         |
| КОНТАКТЫ                                                                                                                                                                                      | тел:            | e-mail: |
| СТИЛИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В<br>ПРОГРАММЕ*                                                                                                                                                           |                 |         |
| МУЗЫКАЛЬНЫЕ<br>ПРОИЗВЕДЕНИЯ,<br>ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В<br>ПРОГРАММЕ:<br><b>(обязательно для заполнения!!!<br/>вносить все данные по всем<br/>фрагментам используемого<br/>музыкального материала)</b> |                 |         |
| название произведения:<br>исполнитель:<br>автор музыки:<br>автор текста:<br>длительность звучания:                                                                                            |                 |         |

### СОСТАВ КОМАНДЫ

| №         | Фамилия Имя<br>(полностью)<br>участников Группы | Отчество | Дата<br>рожден<br>ия<br>(чч.мм.<br>гг) | Спортив<br>. разряд | Номер<br>лицензии |
|-----------|-------------------------------------------------|----------|----------------------------------------|---------------------|-------------------|
| 1         |                                                 |          |                                        |                     |                   |
| 2         |                                                 |          |                                        |                     |                   |
| 3         |                                                 |          |                                        |                     |                   |
| 4         |                                                 |          |                                        |                     |                   |
| 5         |                                                 |          |                                        |                     |                   |
| 6         |                                                 |          |                                        |                     |                   |
| 7         |                                                 |          |                                        |                     |                   |
| 8         |                                                 |          |                                        |                     |                   |
| 9         |                                                 |          |                                        |                     |                   |
| *До<br>25 |                                                 |          |                                        |                     |                   |

|          |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|
| Запасные |  |  |  |  |  |
| 1        |  |  |  |  |  |
| 2        |  |  |  |  |  |
| *3       |  |  |  |  |  |
| *4       |  |  |  |  |  |

\* - для дисциплины «хип-хоп – большая группа»

Врач \_\_\_\_\_

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ чел. М.П. дата \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

Руководитель региональной спортивной федерации \_\_\_\_\_ М.П.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта РФ  
в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_ М. П



Федерация  
фитнес-аэробики  
России

## НА БЛАНКЕ РЕГИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Приложение 3

В Судейскую Коллегию ФФАР

### ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ВКЛЮЧЕНИЕ СУДЬИ/СУДЕЙ В СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА ПФО ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ

06-09.03.2025 г., г. Ижевск, ул. Красногеройская, д. 54, коворк «Арена»

ДИСЦИПЛИНА: \_\_\_\_\_

Кандидатура судьи: \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

город \_\_\_\_\_, федеральный округ РФ \_\_\_\_\_

Судейская категория \_\_\_\_\_ дата присвоения \_\_\_\_\_ № приказа \_\_\_\_\_

Аттестация в ФФАР: (оценка) \_\_\_\_\_

дата и место проведения тестирования

Конт.тел. судьи: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Копия судейской книжки прилагается *(по запросу Главного судьи соревнований)*.

Руководитель

/ \_\_\_\_\_ /

название региональной федерации

подпись, печать

расшифровка подписи

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.